



Le escursioni di Artemisia

29 maggio 2 giugno

Sila Piccola e il Crotonese

Viaggio naturalistico, culturale e gastronomico nella Calabria ionica: le terre di Pitagora, i vigneti del Cirò e del Melissa, le gole e le cascate di Sersale le spiagge di Capo Rizzuto...



Programma

Sabato 29 maggio raduno dei partecipanti alle **6,30** in Piazza John Lennon a Palermo. Partenza alle **6.35** con pullman 30 posti o minibus per Messina, traghetto per Villa S. Giovanni. Sosta a **Scilla** per il pranzo libero o al sacco e la visita del **Borgo Chianalea**, incluso tra i "borghi più belli d'Italia". Il borgo è detto anche "la piccola Venezia" per le case costruite sull'acqua. Proseguimento in autstrada per Catanzaro e **Isola di Capo Rizzuto**. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

Domenica 30 maggio dopo la colazione partenza per **Sersale**, piccolo centro silano i cui dintorni sono noti per le gole, le cascate e le felci subtropicali che vi crescono. Tra queste anche la rara **felce bulbifera** (*Woodwardia radicans*). **Escursioni a piedi** alle **Gole del Crocchio**, alle **Cascate "Campanaro"** e "**della Rupe**". Pranzo al sacco. Rientro in albergo per la cena ed il pernottamento. 

Lunedì 31 maggio colazione e partenza per un giro sulle parti alte della Sila Piccola: **San Giovanni in Fiore**: visita all'**Abbazia Florense** completata nel 1230 e **Lago Ampollino**. **Escursione a piedi** in faggeta al **Monte Gariglione** m1765, la vetta della Sila Piccola. Pranzo al sacco. Rientro in albergo per la cena ed il pernottamento. 

Martedì 1 giugno dopo la colazione partenza per l'area dei vigneti **Cirò** e **Melissa**. A Cirò visita del **Museo Civico** e del **Castello dei Caraffa**. Visita alle cantine con **degustazione del vino "Cirò"** dai vitigni "greco bianco" e "gaglioppo", pranzo tipico con "**Pip'e patat**", ricetta a base di peperoni locali in padella con patate e olio d'oliva. Pomeriggio spiagge e torri costiere di **Isola di Capo Rizzuto** e **Le Castella**, fortezza ricostruita tra il 1510 e il 1525.

Mercoledì 2 giugno colazione e partenza per il **Parco archeologico di Capo Colonna**, visita dei resti del tempio di Hera Lacinia. Sulla via del rientro a Palermo, sosta sulla **costa tirrenica** per il pranzo al sacco o il pranzo libero.

Costo a persona **€395** **comprensivo di** trasporto in **pullmann** per tutto il viaggio, **quattro mezzepensioni** in albergo a Le Castella, Isola di Capo Rizzuto, compreso acqua e vino, **degustazione e pranzo a Cirò**, **ingressi alle aree museali ed archeologiche** previste dal programma, **quota Artemisia**. **La quota non comprende i pranzi al sacco**, cui ognuno potrà provvedere per se.

Equipaggiamento necessario: scarponi, abbigliamento sportivo, zaino per il pranzo al sacco, l'acqua e indumenti caldi di scorta.

Informazioni e comunicazione di partecipazione: Costanza Cappellani 3496484513 Giuseppe Ippolito 3403380245 091584617 Sede 0916824488. Prenotazione **entro il 18 maggio** con **versamento di €100 di acconto** in sede. E' possibile lasciare l'acconto anche presso il negozio **Genchi Extreme in via Cavour, 28**

Gli omini con lo zaino indicano il livello di difficoltà: un omino escursione facile, turistica; due omini escursione media, tre omini escursione lunga e faticosa, quattro omini escursione su terreno impervio, difficile e faticosa.