

**Associazione culturale Sentieri Sostenibili e Artemisia**

Domenica 7 Agosto

**Il vecchio pescatore e le sarde di Capo Granitola**



Sarde alla marinara o incannate, è questo il modo con il quale le preparano i marinai non appena all'alba rientrano dalla pesca notturna. Rimangono sulla spiaggia per fare asciugare o rattoppare le reti e nel frattempo consumano le sarde come prima colazione. Le sarde, appena pescate, vanno sventrate, sciacquate in acqua di mare e infilzate per la testa, una a fianco dell'altra, con spiedi di canna. Vengono quindi e fatte cuocere su un fuoco vivo di legna senza alcun condimento. Appena cotte e bruciacchiate può essere aggiunta una spruzzatina di acqua di mare. Si mangiano con le mani, scartando testa e lisca, separando le squame dalla saporitissima carne. Le località ostiere di Torretta Granitola di Tre Fontane, per quanto purtroppo assediata dall'edilizia privata, conservano importanti frammenti di naturalità.

**Programma**

Raduno alle ore 8.00 in piazzale John Lennon (ex piazzale Giotto). Partenza con mezzi propri per Campobello di Mazzara e la **spiaggia di Tre Fontane**. Lunga sosta per il bagno e passeggiata descrittiva degli aspetti naturalistici dell'area (morfologia costiera, duna litoranea, flora e fauna delle dune) e delle problematiche ambientali mai risolte legate all'urbanizzazione dell'area retrodunale. Il pranzo è previsto presso il panificio "Il faro" di **Granitola Torretta** con le **Sarde incannate** preparate sapientemente da anziani marinai del borgo e prodotti locali come la rianata (sfincione), il pane nero, l'olio di Castelvetro, vastedda del Belice. Dopo pranzo passeggiata a Capo Granitola per l'osservazione delle due torri cinquecentesche e delle "pirrere" (cave di calcarenite). Segue trasferimento al **Baglio Florio** e alle **Cave di Cusa**. Il baglio ospita un piccolo museo della vita contadina e alcuni pannelli didattici che ricostruiscono il processo di estrazione e trasporto dei rocchi di colonna per i templi della **Selinunte** greca. Prima del rientro altra sosta ad uno dei ponti dell'**Acquedotto di Bigini** opera pubblica iniziata da don Carlo d'Aragona nel 1575 e portata termine dal pronipote Giovanni nel 1615. Rientro a Palermo alle 20.00 circa.



**Quota di partecipazione** € 22.00, per il pranzo e la quota Artemisia-Sentieri Sostenibili. Il contributo indicativo per il carburante per chi usufruisce di passaggio altrui è di €10. **E' indispensabile comunicare la partecipazione al pranzo.**

**Info e prenotazioni:** sede Artemisia  
0916824488 Azzurra 3481711397 0918725592  
Giuseppe Gullo 329.3870651  
Sito consigliato:  
<http://www.capogranitola.altervista.org>

**Artemisia coop. Per il turismo sostenibile e l'educazione ambientale. Via serradifalco, 119 - Palermo. [www.artemisianet.it](http://www.artemisianet.it) [artemisianet@tin.it](mailto:artemisianet@tin.it)**