



Le escursioni di Artemisia.
A piedi ... tra storia e natura ... in Sicilia.

28 dicembre - 1 gennaio 2013

Capodanno naturalistico sui Nebrodi in Sicilia

Escursioni, accoglienza, musica e gastronomia...

I Nebrodi sono una catena di monti che raggiungono, con il Monte Soro, m1850 di quota. I versanti settentrionali sono coperti da estesi boschi di faggio e di cerro. Più vicino al mare dominano le sugherete e le macchie di Cisto. Le vallate sono ampie, ricche di acque e terminano in genere in fiumara. I paesi dei nebrodi hanno origine più o meno antica. Caronia pare sia di fondazione sicula (IV secolo a. C), mentre paesi e frazioni intorno alla Valle del Milè sembra siano stati fondati da un gruppo di Lacedemoni profughi dal Peloponneso (VI secolo d.C.). Le cene e le colazioni, dal secondo pernottamento in poi, sono servite all'interno di un'antica masseria, che un tempo fu fortezza e castello feudale, costruita su una roccia a picco sulla Valle del Milè e sovrastata dalle Rocche del Crasto. Le Rocche del Crasto sono una montagna calcarea caratterizzata da grandiosi strapiombi sui quali nidificano una coppia di aquile reali e una colonia di avvoltoi grifoni. Storia e leggenda raccontano dell'arrivo dei Saraceni, dei miracoli di San Leone e dei briganti asserragliati ai piedi del sinistro Pizzo di Mueli. Ad inizio d'anno spesso c'è la neve in quota e le giornate possono essere serene e limpide da consentire un vasto panorama.

Programma

Cinque giorni di passeggiate invernali sui Monti Nebrodi e il capodanno al Castello di Milè. **E' possibile partecipare anche soltanto ad una parte del programma o aderire alle singole escursioni.**

Venerdì 28 dicembre 2012: partenza da Palermo alle ore 8.00 (appuntamento da concordare per chi non abita a Palermo). Trasferimento a **Caronia** e breve passeggiata lungo il **Torrente Caronia** fino all'ex **Mulino Comune** e **Passo del Corvo** (1h di cammino e 150m dislivello). Segue escursione al **Monte Pagano** (m850), lunghezza del percorso km8; dislivello m300 circa; tempo di cammino 3h circa). Pranzo al sacco portato con se alla partenza. Cena e pernottamento in agriturismo a **Sant'Agata di Militello**.

Sab. 29: colazione. Partenza per San Fratello e **Case Zerbetto**. Escursione nel **Bosco di Zerbetto e Malopasso**. Lunghezza del percorso: km5; dislivello m200, tempo di percorrenza 3h circa. Pranzo all'aperto preparato sul posto (pic-nic a buffet). Prima del rientro passeggiata molto semplice al **Lago di Spartà**. Trasferimento a **Longi** in agriturismo per la cena ed il pernottamento.

Dom. 30: colazione. Escursione a Rocca e **Valle Calanna** con partenza da **Portella Gazzana** e arrivo in Contrada Lanzieri; km7

circa, dislivello m200 in salita e m400 in discesa; 5h.
Alternativa più semplice: passeggiata alla **Cerreta Soprana**.
Ritorno a Longi per la cena ed il pernottamento.

Lun 31: colazione. Escursione culturale a **San Marco D'Alunzio** e passeggiata alle falde di **Rocca Traora** per osservare il volo dei Grifoni. La sera, **cena di capodanno** al Castello di Milè. Anche per la cena di capodanno è possibile scegliere il menù vegetariano.
Brindisi e tisane di erbe, davanti al fuoco, musica mediterranea.

Mar 1 gennaio 2013: Colazione e Partenza per Caronia e **Portella Calcari** (m780). Escursione al **Lago Zilio** m1069, area umida di interesse naturalistico, lunghezza del percorso km8; dislivello m300 circa; tempo di percorrenza circa 3 ore. Partenza per il rientro entro le ore 17.30 circa.

Costo (per l'intero programma) €290

La quota comprende: una mezza pensione in agriturismo a S. Agata di Militello in camere doppie e triple, 3 mezze pensioni al Castello di Milè, in camere triple e quaduple, con possibilità di singola e doppia in B&B in paese, 4 pranzi al sacco, cena di Capodanno, organizzazione e guida Artemisia.

La quota non comprende: il pranzo al sacco di giorno 28, le spese di trasporto, quantificate (per chi proviene da Palermo) in € 70 circa ad equipaggio comprensive di quota benzina e pedaggi autostradali, da dividere tra gli occupanti di ogni auto.

Equipaggiamento necessario: scarponi da montagna, pantaloni comodi, ghette, giacca a vento impermeabile, pile, cappellino e guanti, zaino.

Equipaggiamento consigliato: pantaloni impermeabili, occhiali da sole.

Informazioni e prenotazioni telefonando a 0918725592, 340-3380245, 091-6824488. E' necessario il versamento di un **anticipo di €100**, in sede, via Serradifalco 119 o presso il negozio Genchi Extreme, in via Cavour 28, **entro il 10 dicembre**.



Artemisia, società cooperativa a r.l. per il turismo sostenibile e l'educazione ambientale. Via Serradifalco, 119 - 90145 Palermo. Tel. 091/6824488; 340/3380245 E-mail: artemisianet@tin.it Sito: www.artemisianet.it P.IVA 04650160825