



Viaggi di Artemisia
29 dicembre 4 gennaio



Viaggio escursionistico di capodanno
Monti Aurunci e Circeo

I Monti Aurunci sono rilievi calcarei del Lazio caratterizzati da paesaggio carsico con faggete, boschi misti di querce ed aceri, carpineti e leccete. E' l'unica catena montuosa laziale che si affaccia direttamente sul Mar Tirreno (Golfo di Gaeta) con cime che superano i 1500 metri (Monte Petrella m1534). Dal 1997 gli Aurunci sono parco regionale, una rete di sentieri segnati attraversa il parco per circa cento chilometri di sviluppo. Il territorio del Circeo comprende un promontorio calcareo alto 541 metri, un lembo di foresta planiziaria con querce caducifoglie: la "Selva Circe", ed un'area di lagune costiere e pantani importanti per l'avifauna migratoria. Il Circeo è parco nazionale dal 1934, istituito contestualmente a vasti interventi di prosciugamento ed "appoderamento" dell'antica splendida Selva di Terracina.

Programma

29/12 Raduno dei partecipanti alle ore **20.00** al porto di Palermo, viaggio in nave fino a Napoli, arrivo alle ore **6.30** del 30/12.

30/12 In autopullman riservato da Napoli per Formia, Itri e Fondi m10 slm. Sistemazione in B&B e partenza per la prima escursione. Trasferimento a Campodimele(m647) e facile escursione di 2ore alla **Piana di Sant'Onofrio** (disl. m48 lungh. km5). Visita del paese e sosta al plurisecolare olmo (*Ulmus minor*) della piazza principale. Rientro a Fondi per la cena ed il pernottamento.

31/12 Partenza per **Maranola** (Formia) e rifugio **Acquaviva**. Escursione di 4ore al **Piano Terruto** m950. (disl. m371 lungh. Km9). Sosta a Maranola per Rientro a Fondi. **Cenone di Capodanno**.

1/1 Partenza in tarda mattinata per **Cassino**. Visita turistica di Cassino, dell'**Abbazia di Montecassino** e delle **Terme Varroniane**. Pranzo libero. Rientro a Fondi per la cena ed il pernottamento.

2/1 Partenza per **San Felice Circeo**. Escursione panoramica di circa 3 ore sulla cresta del **Promontorio** (disl. m180 dist. km3). Nel pomeriggio trasferimento a **Cerasella** e passeggiate nell'area planiziaria del parco: "**Selva Circe**", **Lago di Sabaudia**, duna litoranea. Rientro a Fondi per la cena ed il pernottamento.

3/1 Escursione di 5 ore tra Spigno ed Esperia (Frosinone). Traversata **Sella di Monte Strampaduro** m1135, **La Valle** m1050, **Costa dei Serini**, **Piana di Polleca** m644 (disl. m212 in salita, m488 in discesa; lungh. km7). Boschi di carpini, aceri e ornielli, pianoro carsico di quota. Rientro a Fondi per la cena ed il pernottamento.

4/1 In mattinata visita del **Museo del Brigantaggio** ad Itrie e breve escursione (1 ora e 30 min.) lungo la **Via Appia Antica** (disl. m120 lungh. km1,8), tratto tra Itri e Fondi. Visita pomeridiana di **Sperlonga**, Grotta di Tiberio, **Gaeta**. Partenza al tramonto per Napoli. Ore 20.30 partenza in nave da Napoli per Palermo, Arrivo previsto per le 6.30 del 5/1.

Quota di partecipazione €560; comprende viaggio in nave a/r Palermo-Napoli, trasporti in pullman, pensione completa in B&B (camere doppie), cene in trattoria, pranzi al sacco per le escursioni, cenone di capodanno. La quota non comprende il pranzo al sacco del 30/12, il pranzo del 1/1 e gli ingressi in aree museali. **Prenotazioni entro il 5 dicembre con versamento di un acconto d €150** in sede Artemisia o presso il negozio **Genchi Extreme** via cavour, 28 - Palermo.

Equipaggiamento: Abbigliamento completo per la montagna invernale.

Informazioni e comunicazione di partecipazione: Giuseppe Ippolito 3403380245 Sede Artemisia 0916824488.

Approfondimenti sul Parco dei Monti Aurunci: <http://www.parks.it/parco.monti.aurunci/map.php>