



8-16 luglio 2017

(possibile estensione 8-19 luglio)

**Monti Elburz,
trekking naturalistico in Iran
settentrionale**

il cammino è lungo e io sono nuovo al viaggio (Hafez, poeta persiano)

La regione più settentrionale dell'Iran è una terra ricca di contrasti che si sviluppa tra gli aridi altipiani centrali e le umide pianure che si affacciano sul mar Caspio, separati dalla lunga catena dei monti Elburz culminanti a circa 4800 m. Anticamente nota come Hyrcania (= terra dei lupi) l'area era nota già agli autori classici per gli ambienti selvaggi e la ricca fauna ed in particolare per le temute tigri, ormai estinte dagli anni settanta. Ancora oggi la regione offre ambienti naturali di grande suggestione che spaziano dalle aride steppe dei versanti meridionali, agli ambienti alpini di alta montagna sino alle foreste umide di latifoglie sulle colline prospicienti il mar caspio che rappresentano una tipologia forestale relictuale di grande pregio. Proprio per la natura impervia del suo territorio e la densa copertura boschiva l'Ircania fu l'ultima roccaforte della resistenza persiana zoroastriana contro l'invasione araba e nel corso del Medioevo divenne la base per le incursioni della setta ismaelita degli Assassini che qui edificarono alcuni celebri castelli come quello di Alamut (Nido dell'Aquila). Il trekking proposto permetterà di vedere i principali ambienti naturali delle regione, partendo dal più arido versante meridionale della Valle di Alamut ed in particolare dal lago di Ovan (1950 m) per raggiungere il più umido versante caspico nei pressi di Dohezar attraverso delle splendide valli alpine.

Programma

- 1° **Teheran-Qazvin**, visita al castello di Alamut, notte a Evan Village.
- 2° Partenza dal villaggio di Evan a circa 1900 m, percorso di 7-8 ore sino a quota 3600 m dove saranno allestite le tende.
- 3° Escursione da 3600m alla cima del **Khashechal** (4180 m), attraversamento della cresta e campeggio sul versante nord della cima, 8-9 ore di cammino.
- 4° Continuazione del trekking lungo la dorsale, campo a 2700 m in una piana vicina al monte Balour.
- 5° Cima del monte **Balour** (2-3 ore andata e ritorno) e poi verso il villaggio di **Laktarashan** (6 ore) dove si trascorrerà la notte.
- 6° Escursione nella **foresta caspica** (7 ore), notte in un rifugio per pastori (Ravar) a circa 2500 m.
- 7° Escursione nella dorsale di **Palungagardan** a 3000 m, con la possibilità di salire sulla vicina cima di **Kashtan**, discesa nel villaggio di **Noosha** a 2200 m, 8-9 ore totali.
- 8° Partenza da Noosha ed escursione (4-5 ore) in uno degli esempi meglio conservati di **foresta ircaniana**. Possibilità di farsi il bagno lungo le acque del fiume. Arrivo a 900 m sulla strada da dove si proseguirà in auto per l'eco-logde di **Khoonegeli** (83 m), dove si trascorrerà la notte.

9° Ritorno a **Teheran**, volo di rientro

Estensione facoltativa

9°: **Foresta di Sisangan** (Foresta subtropicale sulle rive del Mar Caspio)

10°: **Rasht** e giro in barca nella **laguna di Anzali** (interessante per l'avifauna e il fior di loto del Mar Caspio)

11° Escursione al castello di **Rudkhan** (castello degli Assassini nascosto nella faggeta)

12° Rasht-Teheran, volo di rientro

Trekking **esplorativo** di 7 giorni e 6 notti con **guide iraniane**, privo di difficoltà alpinistiche ma **impegnativo** (tre omini), soprattutto per i **notevoli dislivelli** giornalieri (sino a 1700 m) e la possibilità di neve lungo il percorso.

Giornalmente si cammina per circa 7-8 ore, i pernottamento sono in tenda e sacco a pelo in siti scelti dalla guida in funzione della velocità del gruppo e della presenza dell'acqua. La tenda può anche essere noleggiata sul posto. Il percorso proposto attraversa aree pressoché disabitate e prive di qualsiasi servizio, a parte l'acqua vista la presenza di numerose sorgenti. I **viveri e le tende sono trasportati da uno o più muli**, mentre i partecipanti potranno portare nel proprio zaino l'acqua e qualche spuntino.

Si raccomanda di valutare bene le proprie condizioni di allenamento considerando soprattutto i dislivelli e le ore di cammino previste

Voli aerei consigliati: **Turkish Airlines**: Catania-Istanbul-Teheran; **Alitalia**: Palermo-Roma-Teheran

Visto: Per il rilascio del visto all'arrivo è richiesto: 1) passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi; 2) una fotografia formato 3x4 cm; 3) biglietto di ritorno non oltre i 14 giorni dall'arrivo; 3) Assicurazione sanitaria che può essere fatta direttamente in aeroporto oppure prima della partenza (ad esempio su <http://www.coverwise.it>); 4) pagamento di 75 euro. Per facilitare le procedure per il rilascio del visto il nostro referente iraniano provvederà a farci avere un visto provvisorio da confermare in aeroporto.

Costo del trekking (escluso estensione): €850 euro

La quota copre: tutti i trasferimenti, il compenso per le guide locali con muli, i pasti durante il trekking, la prima notte a Ovan in una casa locale con cena, l'ultima notte a Khoonegeli con cena.

Escluso: Voli aerei, visto, assicurazione e tenda Quest'ultima è possibilità di affittarla in loco a €20 per notte.

Per la partecipazione e per ulteriori dettagli o informazioni, inviare richiesta per email o telefonare.

Libri consigliati: Antonello Sacchetti **La Rana e la Pioggia** Infinito Edizioni

Artemisia, per il turismo naturalistico e culturale. Palermo

tel: 3403380245

email: artemisianet@gmail.com