

4-10 aprile 2012

Le Mainarde. Pasqua escursionistica tra Lazio, Abruzzo e Molise

«...Il viaggiatore, se un giorno accorrerà a visitare le Mainarde, non lo farà certo per ammirare una qualsiasi dozzinale stazione sciistica, ma per ritrovare una natura non offesa, abitata da animali e rallegrata da foreste, un autentico ambiente di vita a misura dell'uomo» (Guida alla natura d'Italia, 1972)

E' passato un po' di tempo da quando, nel 1975, **Antonio Cederna** descrisse lo scempio edilizio del Parco D'Abruzzo iniziato nel 1958 e che purtroppo non ha cessato di operare. Da allora però il parco è stato anche ampliato e consolidato. Uno degli ultimi ampliamenti ha riguardato il **gruppo montuoso delle Mainarde**, meta del nostro viaggio. Le Mainarde si estendono al confine tra Abruzzo, Lazio e Molise. Il toponimo compare nelle carte dell'Istituto Geografico Militare che lo applica ai rilievi più esterni dei **Monti della Meta**. Le **Mainarde** sono prima di ogni altra cosa **rifugio dei grandi mammiferi appenninici** come l'orso, il lupo e il camoscio. Agli escursionisti offrono paesaggi di grande bellezza, con foreste e peculiare flora *ipsofila* appenninica.

Programma

Mercoledì 4: Raduno dei partecipanti al porto di Palermo alle ore 19,00 partenza per Napoli, con **nave Tirrenia**.

Giovedì 5: arrivo in mattinata a **Napoli**, trasporto in autopullman per **Caserta**, visita della **Reggia** e del suo parco. Pranzo libero. Trasferimento ad **Acquafondata e Vallerotonda**, sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

Venerdì 6: Transfert a **Picinisco e Prati di Mezzo**. Escursione alla sella **le Fontane**, m1827, tra il **Monte Forcellone** m 2030 ed il **Monte Cavallo** m 2039, due tra i più importanti rilievi delle Mainarde, dislivello: m400; tempo di salita: 2 ore; Tempo di discesa: 1.30 ore. Passeggiata a **Posta Fibreno**, tra i **Borghi più belli d'Italia**, ed al **Lago di Posta Fibreno**, habitat della rara *Salmo cettii* Rafinesque. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

Sabato 7: Transfer a **Opi**. Escursione lungo la **Val Fondillo**. Dislivello: m 580; Tempo di salita: 2 ore, Tempo di discesa: 1.30 ore. Visita pomeridiana di **Pescasseroli**, fervido centro culturale e turistico del Parco. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Domenica 8: Transfert a **Picinisco e Prati di Mezzo**. Escursione al **Passo dei Monaci** (m 1967), sella che separa **la Meta** (m2242) dalla **Metuccia** (m2102), e **Torretta di Paradiso** (m1976). Dislivello: m500 circa; Tempo di salita: 2 ore, Tempo di discesa: 1.40 ore. Trasferimento a **Sora**, visita della città, passeggiata sul lungofiume **Liri**. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

Lunedì 9: Transfert ad **Isernia** (Molise) e passeggiata al centro storico. Sosta al parco **Oasi WWF Bosco di San Silvestro** (Caserta). Pranzo al sacco. Transfert al porto di **Napoli** per la partenza. Arrivo a Palermo in mattinata di giorno 10.

Quota di partecipazione: € 370 (484 compreso il viaggio in nave)

La quota comprende: quattro mezze pensioni in camere doppie, trasporto in pullman, organizzazione e guida Artemisia. La quota non comprende i biglietti d'ingresso alle riserve e ai musei, i pranzi al sacco.

La nave **Tirrenia**, al momento della pubblicazione del programma, ha un costo di €114 a persona a/r in cabina doppia.

Prenotazione entro il 2 aprile con versamento di un acconto di €200 in sede in Via Serradifalco, 119 o presso il negozio Genchi Extreme, in via Cavour 28.

Informazioni telefonare alla guida Giuseppe Ippolito 3403380245, 0918725592, oppure in sede 0916824488.

Informazioni in rete:

<http://www.archiviocederna.it/cederna-web/search/scritti/esito.html?query=Abruzzo>

<http://www.iserniaturismo.it/modules/smartsection/category.php?categoryid=32>

<http://www.supermonti.webnet32.com/news.php?extend.112>

http://www.amicimonti.it/escur_2010_05_09.htm

<http://www.giulianovaweb.it/itinerari/mezzo-altare.htm>

http://www.amicimonti.it/escur_2011_11_20.htm

http://it.wikipedia.org/wiki/Parco_nazionale_d%27Abruzzo,_Lazio_e_Molise

http://it.wikipedia.org/wiki/Monte_Meta

http://www.parchilazio.it/home~nomepagina-parco_natura+id_parco-68+tipo-Fauna.htm

Bibliografia consigliata:

Cederna A., La distruzione della natura in Italia, Piccola Biblioteca Einaudi, Torino 1975.

Tassi F., Alle Mainarde nel parco nazionale d'Abruzzo, Il Molise. Arte, cultura, paesaggi., fratelli Palombi ed., Roma 1990, pp. 117-125.