



Artemisia Società Cooperativa a r. l.
per il turismo sostenibile e l'educazione ambientale.
Via Serradifalco, 119 - 90145 Palermo.
0916824488 – 3403380245 – artemisianet@tin.it
www.artemisianet.it

*Le escursioni di Artemisia.
A piedi ... tra storia e natura ... in Sicilia.*

*Fuori programma in collaborazione con l'associazione **Sentieri Sostenibili***

9 agosto 2009



Il vecchio pescatore e le sarde di Capo Granitola

Guide: Giuseppe Gullo, Giuseppe Ippolito

Sarde alla marinara o incannate, è questo il modo con il quale le preparano i marinai non appena all'alba rientrano dalla pesca notturna. Rimangono sulla spiaggia per fare asciugare o rattoppare le reti e nel frattempo consumano le sarde come prima colazione. Le sarde, appena pescate, vanno sventrate, sciacquate in acqua di mare e infilzate per la testa, una a fianco dell'altra, con spiedi di canna. Vengono quindi e fatte cuocere su un fuoco vivo di legna senza alcun condimento. Appena cotte e bruciacchiate, possono essere asperse con una spruzzatina di acqua di mare, e mangiate con le mani, scartando testa e lisca, separando le squame dalla saporitissima carne.

“La spiaggia di Torretta Granitola è stata inserita nella "Guida Blu 2004" redatta da Legambiente e dal Touring Club Italiano. Pertanto Campobello di Mazara è uno dei 250 comuni (selezionati da Legambiente su 483 definiti *centri balneari* dal Touring Club) che uniscono - si legge nella guida - un'offerta turistica di qualità ad un buono stato di conservazione dell'ambiente marino costiero. Le località di Tre Fontane e di Torretta Granitola (per la precisione Cala dei Turchi) hanno ottenuto una VELA il simbolo con il quale vengono indicati la qualità dei servizi turistici, la qualità ambientale del territorio e la balneabilità delle acque”

Programma

Ore 8.00 raduno dei partecipanti a Piazza John Lennon a **Palermo**, partenza alle 8.15 per Campobello di Mazzara e Punta Granitola. Passeggiata panoramica costiera e bagni di mare in spiaggia ad est del **Faro**. Ore 12.30 circa, **pranzo** presso il **panificio "Il faro"** di **Granitola Torretta** con prodotti locali come la rianata (sfincione), il pane nero e l'olio di Castelvetro, la Vastedda del Belice e ovviamente le **Sarde incannate alla "selinuntina"** preparate sapientemente da anziani marinai del borgo. Nel pomeriggio passeggiata per l'osservazione delle due **torri cinquecentesche** e delle **"pirrere"** (cave di calcarenite) di Capo Granitola. Spostamento per una breve sosta ai **Gorgi Tondi** in fase di secca estiva e proseguimento per **Castelvetro**, per una piacevole passeggiata guidata incentrata sull'osservazione del curioso **"Sistema delle piazze"**. Rientro a Palermo previsto entro le ore 20.00.

Quota di partecipazione **€ 22.00**, comprendente quota Artemisia, quota per il pranzo, quota per la guida dell'Associazione Sentieri Sostenibili.

Il contributo indicativo per il carburante, per chi usufruisce di passaggio altrui, è di €10.

Iscrizione obbligatoria entro venerdì 7 agosto telefonando in sede 0916824488 oppure al 3403380245 (Giuseppe Ippolito)

Sito consigliato: <http://www.capogranitola.altervista.org>